സെഷൻ 6

കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

പ്രവർത്തന സഹായി

കമ്യൂണിറ്റി ക്വാറന്റയിൻ സെന്റർ നടത്തിപ്പ്

തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ്

29.03.2020

KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION

കമ്യൂണിറ്റി ക്വാറന്റയിൻ സെന്റർ

- കണ്ടെത്തലും മുന്നൊരുക്കവും സംബന്ധിച്ച് കാര്യങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ സെഷനിൽ പറഞ്ഞിരുന്നല്ലോ
- അതിന്റെ നടത്തിപ്പ് സംബന്ധിച്ച കാര്യങ്ങളാണ് ഈ സെഷനിൽ

ക്വാറന്റൈൻ

- ലോകാരോഗ്യസംഘടന കോവിഡ് -19 (SARS-CoV-2) പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടന്നത് പൊതുജനാരോഗ്യ അടിയന്തരാവസ്ഥയായി പ്രഖ്യാപിച്ചു കഴിഞ്ഞു.
- അണുബാധ വ്യാപനം തടയുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ
    - സജീവ നിരീക്ഷണം
    - നേരത്തെയുള്ള കണ്ടെത്തൽ
    - ഏകാന്ത വാസം (ഐസൊലേഷൻ)
    - ഏകാന്ത നിരീക്ഷണം (ക്വാറന്റൈൻ)
    - കേസ് മാനേജ്മെന്റും
    - സംബർക്ക പാത പിന്തുടരൽ (കോൺടാക്റ്റ് ട്രെയ്സിംഗ്)
    - സാമൂഹ്യ വ്യാപനം തടയൽ

എന്താണ് ക്വാറന്റൈൻ ?

ഇതുവരെ കോവിഡ്19 രോഗബാധിതരല്ലെങ്കിലും, രോഗമുള്ള സ്ഥലമായോ ബാധിതരായ ആളുകളായോ, സമ്പർക്കം മൂലം (കോൺടാക്റ്റ് എന്ന് വിളിക്കുന്നു) രോഗം വരാൻ സാധ്യത കൂടുതൽ ഉള്ള വ്യക്തികളെ പ്രത്യേകം പാർപ്പിക്കുന്നതിനെ ആണ് ക്വാറൻറൈൻ എന്ന് പറയുന്നത്.

കോവിഡ് 19

Isolation
ഏകാന്ത വാസം

രോഗബാധിതരെ
മറ്റുള്ളവർക്ക് പകരാത്തവിധം
ചികിത്സിക്കുന്ന സംവിധാനം

Quarantine
ഏകാന്ത നിരീക്ഷണം

രോഗബാധിതരുമായി
സബർക്കം പുലർത്തിയവരെ /
സംശയിക്കുന്നവരെ നിരീക്ഷണ
വിധേയമാക്കുന്ന സംവിധാനം

കമ്യൂണിറ്റി ക്വാറൻറയ്ൻ സെൻററർ എന്നാൽ ഏകാന്തവാസത്തിനും പരിചരണത്തിനും ഉള്ള സ്ഥാപനമോ കെട്ടിടമോ ആണ്.

കോവിഡ് പരിശോധനാ കേന്ദ്രം

- കൊറോണ വൈറസ് ബാധിതർ ആണോ എന്നു പരിശോധിക്കുന്ന കേന്ദ്രം
- ഉദാ. PHC

കോവിഡ് കെയർ /ട്രീറ്റ്മെൻറ് സെൻറർ

- കൊറോണ വൈറസ് ബാധിതരെ ചികിത്സിക്കുന്ന/പരിചരിക്കുന്ന കേന്ദ്രം
- ഉദാ. ആശുപത്രികൾ

കമ്യൂണിറ്റി ക്വാറൻറയ്ൻ സെൻറർ

- ഇടപഴകൽ മൂലം വൈറസ് ബാധ ഉണ്ടോയെന്നപേരിൽ ഏകാന്ത നിരീക്ഷണത്തിനു വിധേയരാവുന്നവരെ താമസിപ്പിക്കുന്ന കേന്ദ്രം
- ഉദാ.ഹോസ്റ്റൽ

കമ്യൂണിറ്റി ക്വാറന്റയിൻ സെന്ററിൽ ആരെല്ലാം വേണം ?

- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ
- ശുചിത്വ പ്രവർത്തകർ
- ഭരണകാര്യ പ്രവർത്തകർ
- വോളണ്ടിയർമാർ
- പോലീസ്

ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ

- ആരോഗ്യസ്ഥിതി മോണിറ്റർ ചെയ്യാൻ
- ഊഷ്മാവ് ഇടക്കിടെ പരിശോധിക്കാൻ
- രോഗലക്ഷണമുണ്ടെങ്കിൽ ക്ലിനിക്കൽ പരിശോധന നടത്താൻ

ശുചിത്വ പ്രവർത്തകർ

- മുറി, കുളിമുറി,കക്കൂസ്, ബെഡ്ഷീറ്റ്, തുടങ്ങിയവ ശുചീകരിച്ച് അണുവിമുക്തം ആക്കുവാൻ

ഭരണകാര്യ പ്രവർത്തകർ

- സെൻററിൻറെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിന്
- ബന്ധപ്പെട്ടവർക്ക് റിപ്പോര്ട്ട് നല്കാൻ

വോളണ്ടിയർമാർ

- ഭക്ഷണംവിതരണം ചെയ്യാൻ
- മറ്റ് ആവശ്യ സാധനങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കാൻ

പോലീസ്

- സുരക്ഷ
- നിരീക്ഷണത്തിൽ ഇരിക്കുന്നവർ പുറത്തു പോവാതെ നോക്കാൻ

എന്തൊക്കെ ഭൌതീക സൌകര്യങ്ങൾ വേണം ?

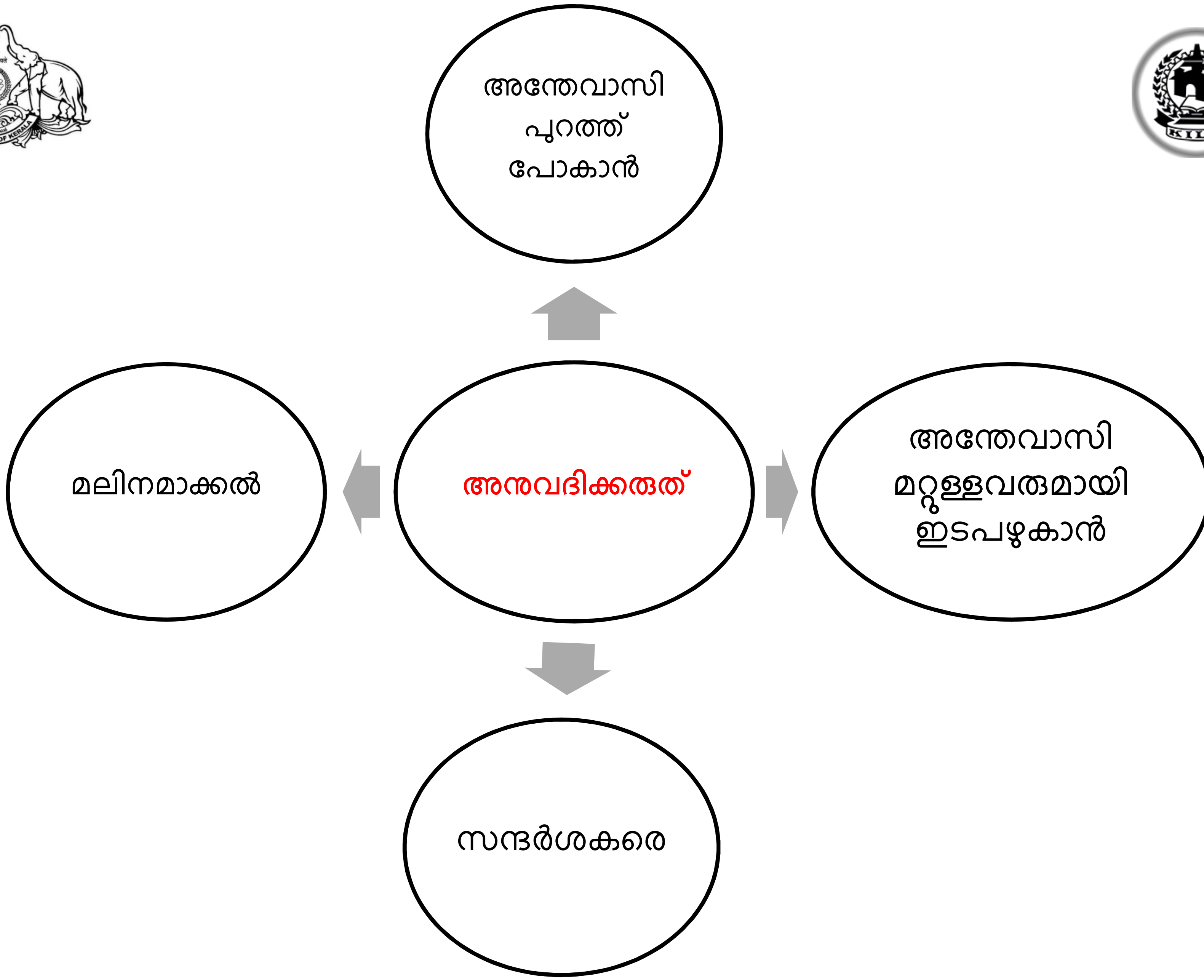
- ഏകാന്ത വാസത്തിനുള്ള മുറി (ലഭ്യമെങ്കിൽ ബാത്റൂം അറ്റാച്ചഡ)
- വായു സഞ്ചാരം
- ശുചിത്വം
- പരിചരണ സംവിധാനം
- ഭക്ഷണം
- മാലിന്യ സംസ്കരണ സംവിധാനം
- വിനോദ-വിവര വിനിമയ സൌകര്യങ്ങൾ
- വെള്ളം, വൈദ്യുതി

എന്തൊക്കെ സാമഗ്രികൾ വേണം ?

- ട്രിപ്പിൾ ലെയർ മാസ്ക്
- കയ്യുറ, ഏപ്രൺ
- സോപ്പ്/ സാനിറ്റൈസർ
- ബ്ലീച്ചിംഗ് ലായിനി / സോഡിയം ഹൈപ്പോ ക്ലോറൈറ്റ് ലായിനി
- മറ്റു അണുനാശിനികൾ
- ഉപയോഗിച്ച് കളയാവുന്ന ഗ്ലാസ്സുകൾ

പ്രവർത്തകർ ശ്രദ്ധിക്കാൻ

- അന്തേവാസികളായി ഇടപഴകുമ്പോൾ
  - ഒരു മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക (ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഒഴികെ)
  - ട്രിപ്പൾ ലെയർ മാസ്ക് ധരിക്കുക
  - കയ്യുറ ധരിക്കുക
- ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നിഷ്കർഷിക്കുന്ന എല്ലാ മുന്നൊരുക്കവും എടുക്കുക


അന്തേവാസി പുറത്ത് പോകാൻ
മലിനമാക്കൽ
അനുവദിക്കരുത്
അന്തേവാസി മറ്റുള്ളവരുമായി ഇടപഴകാൻ
സന്ദർശകരെ

അന്തേവാസികൾ ശ്രദ്ധിക്കാൻ

- ശാരീരിക അകലം പാലിക്കുക
- പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കുക
- സാധന സാമഗ്രികൾ ഇലക്ട്രോണിക്സ് ഉൾപ്പെടെ പങ്കിടാതിരിക്കുക
- ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ യഥാസമയം അറിയിക്കുക
- കഴിയുമെങ്കിൽ സ്വയം നിർവഹിക്കേണ്ടവ :
  - ഉപയോഗിച്ച പാത്രങ്ങൾ കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക
  - ഉപയോഗിച്ച വസ്ത്രങ്ങൾ അലക്കുക, ഉണക്കുക
  - ടവ്വൽ , ബെഡ്ഷീറ്റുകൾ എന്നിവ അലക്കുക
  - ഉപയോഗിക്കുന്ന കുളിമുറി, കക്കൂസ് വൃത്തിയാക്കുക
  - വ്യായാമം, വിനോദം

‘ശാരീരിക അകൽച്ച ,

സാമൂഹ്യ അടുപ്പം’

ഇതാവട്ടെ നമ്മുടെ സമീപനം

അന്തേവാസികൾക്ക് ബന്ധുക്കളുമായും സുഹൃത്തുക്കളുമായും ആശയ വിനിമയ സൌകര്യം, ദിനപ്പത്രം, പുസ്തകം, ടിവി, ഇൻററർനെറ്റ് തുടങ്ങിയ സൌകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കാം

ക്വാറന്റൈനിൽ ഇരിക്കണ്ട കാലാവധി:

കാറന്റൈനിൽ ആയിരിക്കേണ്ട വ്യക്തി രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ച ആളുമായി സമ്പർക്കം ഉണ്ടായതിനു ശേഷം 14-28 ദിവസം വരെ അല്ലെങ്കിൽ മെഡിക്കൽ ടീം പറയുന്നതുവരെ ക്വാറന്റൈനിൽ ഇരിക്കേണ്ടതാണ്.

അല്ലെങ്കിൽ

രോഗം സംശയിക്കപ്പെടുന്ന ഒരാളുമായിട്ടാണ് സമ്പർക്കം ഉണ്ടായതെങ്കിൽ അയാളുടെ ടെസ്റ്റ് റിപ്പോർട്ടുകൾ നെഗറ്റീവ് ആകും വരെ (14 ദിവസത്തിനുളളിൽ ആകാം) ക്വാറന്റൈനിൽ ഇരികേണ്ടതാണ്.

KILA Help Desk

0487-2455000
0487-2204097
helpdesk@kila.ac.in

KILA DIGITAL REPOSITORY
www.dspace.kila.ac.in

KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION
Website : www.kila.ac.in, Email : info@kila.ac.in