



COVID - 19
रक्षा उपाय
स्थानीय स्वशासन मार्गदर्शिका

अधिवेशन-8

COVID रिस्पांस टीमों द्वारा किए
जाने वाले सुरक्षात्मक उपाय

LOCAL SELF GOVERNMENT DEPARTMENT, GOVERNMENT OF KERALA
KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION

03/04/2020



स्वास्थ्य देखभाल करने वाला श्रमिक

चिकित्सक/
डॉक्टर

नर्स

JHI, HI, HS
JPHN, PHN, PHNS

लैब टेक्निशन,
रेडिओग्राफर्स

हॉस्पिटल/
सार्वजनिक सफाई
लैबर्स

फार्मासिस्ट/ अन्य
अस्पताल के
कर्मचारी

आशा कर्मी

आंगनवाड़ी कर्मी

एम्बुलेंस कर्मचारियों



बड़ा जोखिम में अन्य श्रमिक

- लोगों के प्रतिनिधि/ चुनावी प्रतिनिधि
- पुलिस
- सार्वजनिक कार्यकर्ता
- स्वयंसेवक जो घर पर भोजन और दवा वितरित करते हैं
- किराने का विक्रेता
- कुदुम्बश्री / संधवनम कार्यकर्ता
- स्वयंसेवक
- अन्य स्वयंसेवक
- ड्राइवर



सेवा क्षेत्र में काम करने वाले सभी लोगों के लिए कड़ाई से पालन किए जाने की शर्तें



- अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं कम से कम 20 सेकंड के लिए विशेष रूप से जब आप सार्वजनिक स्थान पर रहे हों, या अपनी नाक बहने के बाद, खाँसते हों, या छींकते हों।
- यदि साबुन और पानी आसानी से उपलब्ध नहीं हैं, तो हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को अनचाहे हाथों से छूने से बचें।
- हमेशा शारीरिक दूरी बनाए रखने की कोशिश करें



सेवा क्षेत्र में काम करने वाले सभी लोगों के लिए कड़ाई से पालन किए जाने की शर्तें



- जब आप अन्य लोगों के आसपास हों तो व्यक्तिगत सुरक्षा उपायों (कम से कम दस्ताने और मास्क) का उपयोग करें
- घड़ी, मोबाइल, आईडी कार्ड, पर्स, पेन, आदि जैसी चीजों को बार-बार स्पर्श करें।
- बुखार, खांसी, गले में खराश और साँस लेने में कठिनाई का अनुभव होने पर अधिकृत को सूचित करें, और अलग हो जाओ है
- घर और परिसर को स्वच्छ और कीटाणु निष्फल रखें

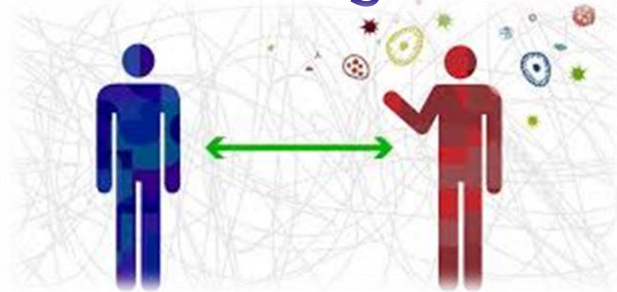




सेवा क्षेत्र में काम करने वाले सभी लोगों के लिए कड़ाई से पालन किए जाने की शर्तें



- COVID - 19 आसानी से भीड़ भरे स्थानों और बंद काम के वातावरण में फैलता है। अधिकतम इस तरह के जोखिम से बचने की कोशिश करें।
- सेवा गतिविधियों के दौरान सुनिश्चित करें कि आप बहुत सारा पानी पीते हैं। और समय पर खाना सुनिश्चित करें, उचित आराम भी करें।





पुलिस

- आवश्यक दस्ताने, मास्क
- धूप से सुरक्षा के उपाय (उदाहरण: टोपी, धूप का चश्मा)
- पर्याप्त भोजन, पानी और सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करें
- वितरण के दौरान शारीरिक गड़बड़ी सुनिश्चित करें
- आवश्यक स्थितियों में सैनिटाइजर का उपयोग करने के निर्देश दें। इसके लिए सैनिटाइजर उपलब्ध होना चाहिए





डॉक्टरों और अन्य स्वास्थ्य क्षेत्र के कार्यकर्ता



- ट्रिपल लेयर मास्क, दस्ताने और पीपीई (PPE) किट
- उपरोक्त सुरक्षा वस्तुओं को स्टरलाइज़ और विघटित करने की सुविधा
- हाथ धोने की सुविधा





निरंतरता...

■ एम्बुलेंस सर्विस

- ❖ ड्राइवरों को समय-समय पर संपर्क क्षेत्रों को निष्फल करने की सलाह दी जानी चाहिए
- ❖ ड्राइवर के बगल में किसी को बैठने की अनुमति न दें
- ❖ खुली खिड़कियों के साथ ड्राइव करें

■ अस्पताल / सार्वजनिक सफाई मजदूर

- डबल दस्ताने, मास्क, पीपीई (PPE) किट प्रदान करें





फार्मासिस्ट, अन्य अस्पताल कर्मी

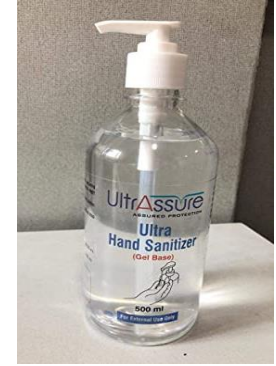
- शारीरिक गड़बड़ी सुनिश्चित करें
- हाथों को बार-बार साफ और कीटाणुरहित करना
- आवश्यक मास्क, दस्ताने प्रदान करें
- हाथ साफ करने और कीटाणुरहित करने के लिए सुविधाओं की उपलब्धता सुनिश्चित करें (सैनिटाइज़र, पाइप, साबुन)





JHI, HI, HS JPHN, PHN, PHNS

- क्षेत्र स्तर की गतिविधियों में लगे श्रमिकों के लिए सुरक्षात्मक सावधानी और उपाय बहुत महत्वपूर्ण हैं
- प्रदान करें
 - मुखौटा
 - दस्ताने
 - हाथ सांड्टिज़ेर
- स्थानीय संस्थान फील्ड स्तर की गतिविधियों के लिए सहायता प्रदान करने के लिए जिम्मेदार हैं





चुनावी प्रतिनिधि और स्वयंसेवक

□ मुखौटा + दस्ताने

- स्वच्छ और कीटाणुरहित हाथ; पालन किए जाने वाले निर्देश क्या हैं, इस पर उचित विचार प्रदान करें। यह व्हाट्सएप, जूम और अन्य डिजिटल मीडिया का उपयोग करके किया जा सकता है।





घर के स्वयंसेवक भोजन, दवा आदि वितरित करते हैं।

- शारीरिक दूरी
- घर के दरवाजे के सामने डिलिवरेबल्स रखने / छोड़ने का निर्देश दें
- धन प्राप्त करने के मामले में, परिवार को दरवाजे के सामने रखने और अंदर जाने के लिए कहें। एक बार दरवाजा बंद होने के बाद पैसे मिलते हैं। फिर या तो हाथ धोएं या साफ करें।
- वायरस हाथ में कैसे आता है, इस पर संवेदीकरण प्रदान करें।
उदाहरण: लिफ्ट बटन, डोर हैंडल, कॉलिंग बेल आदि।
- पर्याप्त सैनिटाइज़र प्रदान करें



सामाजिक रसोई कर्मचारी

- खाना बनाते समय स्वच्छता बनाए रखें
- ककिंग और पैकिंग स्टाफ को मास्क, टोपी और दस्ताने पहनना सुनिश्चित करना चाहिए।
- खाना पकाने वाले कर्मचारियों और अन्य श्रमिकों के बीच शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- कर्मचारियों की संख्या को नियंत्रित करके गतिविधियों को अच्छी तरह से व्यवस्थित करने के लिए सावधानी बरतें।
- स्थानीय स्वशासन संस्थाओं को धूले हुए बर्तन, पाइप, टेबल इत्यादि को कीटाणुरहित करने के लिए उनका मार्गदर्शन करना चाहिए



अस्पतालों में समायोजित करने के लिए

- हाथ धोने की सुविधा
- अनुपलब्ध होने पर अस्पतालों में मास्क और दस्ताने प्रदान करने की व्यवस्था करें
- अस्पताल के विभिन्न क्षेत्रों में सेनिटाइजर को निकालने की व्यवस्था करें
- पि एच सी, सी एच सी अन्य स्वास्थ्य केंद्रों में बायोमेडिकल कचरे के वैज्ञानिक निपटान को सुनिश्चित करें
- अनुपलब्ध दवाएं, और अन्य आवश्यक उपकरण प्रदान करने की व्यवस्था करें



स्थानीय सरकार द्वारा की जाने वाली चीजें और निगरानी



- COVID 19 सुरक्षात्मक उपाय - LSGI को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि स्वयंसेवक दिशानिर्देशों का कड़ाई से पालन कर रहे हैं
- सुनिश्चित करें कि प्रतिक्रिया दल के लिए सुरक्षात्मक उपाय प्रदान किए गए हैं
- सुनिश्चित करें कि सार्वजनिक स्थानों और संस्थानों में स्वच्छता के उपाय उपलब्ध हैं।



स्थानीय सरकार द्वारा की जाने वाली चीजें और निगरानी



- उपर्युक्त सुनिश्चित करने के अलावा, मोबाइल फोन (व्हाट्सएप, सूचना वीडियो, वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग) के माध्यम से इन पर संवेदीकरण / प्रशिक्षण प्रदान करें।
- परिवहन सुविधाएं और आवश्यक सामान प्रदान करें
- उपर्युक्त के निष्पादन और प्रबंधन को सुनिश्चित करें, और खामियों को भी दूर करें।
- बायोमेडिकल कचरे का वैज्ञानिक निपटान सुनिश्चित करें



स्थानीय सरकार द्वारा की जाने वाली चीजें और निगरानी



- सुनिश्चित करें कि सभी सुरक्षात्मक उपाय प्रतिक्रिया टीम के लिए अच्छी तरह से सुसज्जित हैं

हम सभी को कोविड 19 के लिए इस लड़ाई में सबसे आगे रहने
वालों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की

आवश्यकता है...

जिम्मेदार है...



0487-2455000

0487-2204097



helpdesk@kila.ac.in



KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION

Website : www.kila.ac.in, Email : info@kila.ac.in